



Lección 1: “Un club saludable”

Programa en línea del Club para la tripulación

<u>Punto clave de la enseñanza</u>	Un corazón y una tripulación sanos mantienen relaciones sanas con Dios y con los demás.
<u>Materiales</u>	<ul style="list-style-type: none">• Una Biblia• 01: Un club saludable diapositivas de Zoom
<u>Pasaje bíblico</u>	“Traten a los demás como les gustaría que ellos los trataran a ustedes.” Lucas 6:31 (NTV)
<u>Bolsa misteriosa</u> (Opcional)	<ul style="list-style-type: none">• Una bolsa de pretzels

Relaciónate (10 minutos)

Dáale la bienvenida a los miembros de la tripulación.

Saluda a los miembros de la tripulación. Comienza tu primera reunión conociendo a los miembros de tu tripulación.

Elija una de las siguientes actividades para romper el hielo:

Pregúntale a los estudiantes: **“Si fueras un animal, ¿qué animal serías? ¿Por qué?”** Guía a los estudiantes uno a uno para que compartan su respuesta y hagan el sonido del animal que han elegido.

Pregúntale a los estudiantes: **“¿Cuál es tu actividad de verano favorita?”** Guía a los estudiantes uno a uno para que compartan su respuesta y actúen su actividad favorita.



Dile a la audiencia que adivine la actividad favorita de cada estudiante.

Guía a los estudiantes a que tan rápido como puedan encuentren un objeto en su casa que describa algo sobre ellos mismos. Anima a los estudiantes a compartir por qué el objeto los describe en 30 segundos o menos.

Juega un juego.

Juega a un juego de Simón Dice para enseñarles a los estudiantes a las funciones de Zoom. Cuando los estudiantes realizan la acción cuando Simon no lo dice, quedarán fuera del juego. Guía a los estudiantes que están "fuera" para que apaguen su cámara, pero que mantengan el micrófono encendido para que puedan ayudar a detectar a cualquiera que realice una acción sin que Simon lo diga.

Ejemplos:

- Simón dice: "Silencia tu micrófono".
- "Da diez vueltas y vuelve a sentarte".
- Simon dice: "Desactiva tu micrófono".
- Simón dice: "Haz una cara graciosa".
- "Escribe tu mejor chiste en el cuadro de chat".
- Simón dice: "Muéstranos tus mejores movimientos de baile".



Recibe (10 minutos)

Escucha la palabra de Dios.¹

En este punto de la reunión de Zoom, guía a los estudiantes a que tomen sus bolsas misteriosas. Explícale a los niños que recibirán una bolsa misteriosa antes de cada reunión de Zoom, pero que no la abrirán hasta que uno de sus co-capitanes lo indique.

¹ Opción de bolsa misteriosa: antes de comenzar esta sección, presente la bolsa misteriosa a su club de tripulación. Explique a sus alumnos que recibirán una bolsa misteriosa antes de cada reunión de Zoom, pero que no deben abrirla hasta que uno de sus co-capitanes les diga que la abran. Luego, diga a los estudiantes que abran sus bolsas misteriosas. Indique a cada estudiante que abra su bolsa de pretzels y saque un pretzel. Anime a los estudiantes a seguir la lectura mientras comparten lo que aprenderán este año.



Dile a los estudiantes que abran sus bolsas misteriosas. Guía a cada estudiante que abra su bolsa de pretzels y saque un pretzel. Anima a los estudiantes a prestar mucha atención mientras compartes lo que aprenderán este año.

Comparte tu pantalla para que los miembros del equipo puedan ver las diapositivas de Zoom de la primera lección.

Muéstrales la primera diapositiva con la imagen de un pretzel.

¿A qué forma o imagen se parece este pretzel?

Escucha las respuestas de los voluntarios.

Lo primero que veo en este pretzel es la forma de un corazón.

Este año aprenderemos todo sobre nuestros corazones, no el corazón físico que tenemos dentro de nuestros cuerpos, sino algo a lo que llamaremos: corazón espiritual. Este corazón es lo que nos hace ser lo que somos. Un corazón saludable estará lleno de pensamientos y sentimientos que agradan a Dios. Y si nuestro corazón espiritual está sano, nos ayudará a tener relaciones sanas con los demás y con Dios.

Pasa a la siguiente diapositiva con la imagen del pretzel al revés.

Ahora les diré qué más veo. Veo a una persona, como tú y yo, leyendo un libro. Este año, nosotros también vamos a leer, pero vamos a leer la Biblia.

La Biblia es una colección de libros escritos hace muchos años por gente que escuchó la voz de Dios y nos comunicó sus palabras. Estos libros nos dicen quién es Dios y quiénes somos nosotros, y todo lo relacionado con su gran amor por nosotros.

Nos referimos a la Biblia como la Palabra de Dios. En Crossroads, estamos aquí para aprender la Palabra de Dios. Este año, vamos a aprender sobre la vida y las enseñanzas de Jesús en el libro de Lucas.

Déjame contarte algo más sobre este hombre, Jesús.

Jesús es el hijo de Dios. Vino del cielo a la tierra para compartir el amor de Dios con nosotros. Vivió una vida perfecta y tiene un corazón perfectamente sano. Jesús me ama a mí y a ti ¡y él también ama a Dios! Cuando recibimos su amor, lo seguimos y confiamos en él, Jesús transforma nuestros corazones para ser más como él!



Participa y explora la historia.

Muéstrale a los estudiantes cómo encontrar la Biblia en Internet usando [Bible Gateway](#), comparte tu pantalla para que todo el mundo pueda ver cómo hacerlo. Invita a los alumnos a compartir cualquier cosa que ya conozcan sobre la Biblia.

La semana que viene, empezaremos a escuchar algunas historias del libro de Lucas, pero esta semana, nos centraremos en cómo construir un club saludable. Eso me recuerda un mandato muy importante que Jesús dijo y del que Lucas escribe. Este mandato resume cómo podemos tener relaciones saludables entre nosotros aquí en el club.

Muéstrales a los estudiantes cómo buscar Lucas 6:31 en línea.

“Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes”. (NTV)

Conversa:

- **¿Qué significa eso?**
- **¿Cómo este mandato afecta la forma en la que nos tratamos unos a otros en este club?**



Responde (10 minutos)

Aplica la verdad de Dios en tu vida.

Vamos a hablar de cómo podemos crear un Club de la tripulación de Crossroads saludable. ¿Cómo sería un club de tripulación saludable?

Utiliza la [pizarra](#) o el chat para recibir las respuestas de los voluntarios.

¿Qué podría pasar si el club de la tripulación no es saludable?

Utiliza la [pizarra](#) o el chat para recibir las respuestas de los voluntarios.

Es importante crear un club de tripulación saludable. Pensemos en algunas formas en las que podemos comprometernos a mostrar amor y respeto a la Palabra de Dios y a los demás este año.

Inicia una conversación ya sea en un grupo grande o en dos grupos más pequeños. Reúnan las respuestas y lleguen a un acuerdo sobre 2 o 3 formas concretas en que el club de tripulación puede amarse y respetarse mutuamente, además de respetar y amar



a Dios y su Palabra este año. ¡Enfatiza con tu tripulación que el cumplimiento de esta misión requerirá la ayuda de Dios y el "trabajo de todos"!

Oremos juntos,

Orar es hablar con Dios. La oración es una forma importante de construir una relación saludable con Dios, como aprenderán este año. Dios usa la oración como una forma de hacer que nuestros corazones se parezcan más al suyo y nos acerquemos más a él.

¿Cuáles son algunas de las cosas que te gustaría decirle a Dios o preguntarle en este momento?

Escucha las peticiones de oración de los estudiantes. Las peticiones de oración pueden ser verbales o escritas a través del chat de Zoom.

Concluye en oración:

Amado Dios,

Estamos aquí en Crossroads porque queremos estar sanos por dentro y por fuera. Ayúdanos a amarnos y respetarnos para que todos podamos aprender y crecer juntos.

Amen.

