



## Lección 3: “Una invitación a descansar”

### Programa del club de la tripulación en línea

<b><u>Punto clave de la enseñanza</u></b>	Estoy invitado a descansar en lo que Jesús ha hecho por mí.
<b><u>Versículo bíblico</u></b>	“Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso” (Mateo 11:28, NTV)
<b><u>Pasaje bíblico</u></b>	“Jesús nos ofrece descanso” (Mateo 11:28-30, NTV)
<b><u>Materiales</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Una Biblia</li><li>• <a href="#">03: “Una invitación a descansar” Diapositivas de Zoom</a></li></ul>
<b><u>Bolsa misteriosa</u></b> (Opcional)	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Búsqueda del tesoro de Zoom imprimible, ronda 4</a></li></ul>



### **Relaciónate (10 minutos)**

Dale la bienvenida a los miembros de la tripulación.

Saluda a los miembros de la tripulación.

Elige una de las siguientes actividades para romper el hielo:

- Pídele a los niños que compartan sus altibajos (las mejores y las peores cosas que les han pasado, ya sea hoy o la semana pasada).
- Pídele a los alumnos que compartan algo bueno o un éxito de la semana (una rosa), un desafío o una decepción de la semana (una espina) y algo que esperan

- hacer o experimentar (un capullo).
- Comienza una conversación con una pregunta: "¿Alguna vez has hecho algo que haya sido difícil de hacer por ti mismo? Describe lo que pasó".

### Juega un juego.

#### Búsqueda del tesoro de Zoom - Ronda 4<sup>1</sup>

Para jugar a este juego, comparte tu pantalla y sube las diapositivas del Zoom para la lección 3. Muestra las diapositivas de la búsqueda del tesoro un objeto a la vez. El primer estudiante que regrese con ese objeto recibirá un punto. Los estudiantes pueden recibir puntos individualmente o en equipo.

También puedes elegir un juego del [libro de juegos para Zoom](#).



### **Recibe (10 minutos)**

#### Recibe la palabra de Dios.

Pregúntale a los estudiantes: **¿Cuáles son algunas cosas que has hecho que te han parecido difíciles de hacer? ¿Qué pasó y cómo te hizo sentir? ¿Cómo lo hiciste?**

Escucha las respuestas de los estudiantes.

**Necesitamos ayuda para hacer cosas que son difíciles, o incluso imposibles de hacer. Jesús nos ofrece su ayuda para hacer las cosas que son difíciles de hacer o de tratar en nuestras vidas. Una cosa que nos resulta difícil de hacer es seguir todos los mandamientos de Dios por el pecado en nuestros corazones. De hecho, la Biblia dice que todos hemos pecado y nos hemos quedado cortos... excepto Jesús. Por esa razón, ¡Jesús es la persona perfecta para ayudarnos!**

Pregúntale a los estudiantes: **¿Alguno de ustedes ha jugado un juego de mesa con alguien que siempre cambiaba o le añadía reglas al juego? ¿Cómo los hizo sentir? ¿Eso afectó tu capacidad para ganar el juego?**

Escucha las respuestas de los estudiantes.

---

<sup>1</sup> Versión de la bolsa misteriosa: Envía a cada estudiante una lista imprimible de artículos para la cuarta ronda de la búsqueda del tesoro de Zoom antes de la sesión del club. El primer estudiante que regrese con los cinco objetos gana.

**De manera similar, en los días de Jesús, los líderes religiosos ponían reglas adicionales que hacían imposible que la gente llegara al cielo o tuviera una relación con Dios. Como pueden imaginar, esto hacía que la gente se sintiera frustrada, exhausta y culpable porque, por mucho que lo intentaran, ¡no podían seguir todas las reglas a la perfección!**

**Esto es una carga, o un gran peso que todos llevamos en nuestros corazones. Nunca podremos ser lo suficientemente buenos para llegar al cielo o tener una relación con Dios por nuestra cuenta, ¡es imposible!**

**Por eso Jesús vino a la gente y les dio esta invitación, y por eso Jesús todavía nos quiere extender esa invitación hoy en día:**

Encuentra Mateo 11:28-30 en [Bible Gateway](#). Comparte tu pantalla y lee el pasaje en voz alta.

“Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana»”. (Mateo 11:28-30, NTV)

**No podemos ganar nuestra entrada al cielo o una relación con Dios haciendo o diciendo las cosas correctas u obedeciendo todos los mandamientos de Dios, de hecho, ¡es imposible que hagamos todo perfectamente! ¡Sólo recibimos estas cosas a través de la fe como un regalo que Jesús ha ganado para nosotros porque obedeció perfectamente todos los mandamientos de Dios! Jesús nos invita a venir a él y encontrar el descanso de tratar de ganar estas dos cosas. ¡El verdadero descanso viene de recibir lo que Jesús ha hecho por nosotros! ¿Vas a recibir la invitación que Jesús nos hace para descansar?**

Concluye en oración con los estudiantes mientras permites que Dios te guíe.



## **Responde (10 minutos)**

Aplica la verdad de Dios en tu vida.

**Jesús nos invita a encontrar descanso en él, pero ¿cómo recibimos este descanso? Jesús dice que tenemos que recibir su yugo. ¿Qué es un yugo? ¿Alguno sabe?**

Muestra la imagen del yugo en las diapositivas de Zoom.

**Esta es una herramienta que se utiliza para conectar dos animales de granja juntos. Estos animales se llaman bueyes. Este yugo es una gran barra de madera que conecta a estos dos bueyes entre sí. Los dos bueyes trabajan juntos para arar los campos de la granja. ¿Alguno de ustedes ha necesitado a alguien que le ayude a cargar algo pesado o a realizar una tarea difícil? Esto es exactamente lo que hace un yugo. ¡Una yunta ayuda a los bueyes a arar los campos juntos!**

**¡Así que cuando Jesús nos invita a tomar su yugo, nos pide que tomemos su ayuda! Eso no significa que no tengamos que trabajar o que podemos seguir pecando y desobedeciendo a Dios. En cambio, ¡Jesús se ofrece a llevar las cargas en nuestros corazones por nosotros y con nosotros! Jesús se ofrece a caminar con nosotros y a enseñarnos cómo caminar en los caminos de Dios. Esta es una gran noticia porque Jesús obedeció perfectamente a Dios en todas las cosas, ¡por lo que será capaz de enseñarnos a obedecer a Dios con nuestras palabras y acciones mientras lo seguimos y caminamos con él! Jesús promete que si respondemos a su invitación y tomamos su ayuda, ¡encontraremos y experimentaremos su descanso!**

Oremos juntos.

Pídele a los estudiantes que cierren los ojos para una actividad de oración.

**Hoy vamos a orar de una manera única. Antes de empezar, vamos a respirar lentamente.**

**Inhala.** (Pausa)

**Exhala.** (Pausa)

Repite tres veces.

**Mientras inhalas, agradécele a Jesús por lo que ha hecho por ti y por su invitación a descansar. Agradécele a Jesús por morir en la cruz, por asumir el dolor y el daño de nuestro pecado y los pecados del mundo y por caminar con nosotros a través de todas las cosas difíciles que experimentamos.**

(Pausa)

**Mientras exhalas, pídele a Jesús que te ayude. Puede que tengas una petición específica para la que necesitas que Jesús te ayude. Tal vez sea ayuda en tu relación con tus padres, o tal vez es ayuda para dejar un hábito de pecado, o tal vez quieres ayuda con un dolor que llevas en tu corazón porque alguien te hizo daño.**

(Pausa)

**Ahora haz este ejercicio por tu cuenta. Imagina que inhalas gratitud por la invitación de Jesús y exhalas cualquier cosa en tu corazón que te pese mientras le pides ayuda a Jesús.**